

Ultimo Aggiornamento 15-10-2018

Scambio di Giovani Erasmus+ “TURN AROUND” in Lituania a Gennaio

Uno dei più comuni tipi di paura - paura del pubblico (in inglese *stage fright*, letteralmente paura del palcoscenico), si riscontra in diverse persone di diverse professioni, da musicisti ad attori e imprenditori, manager o insegnanti. Panico da palcoscenico può riferirsi non solo per le persone che hanno pochi contatti con una o un'altra presenza in pubblico, ma anche per coloro che sono in pubblico tutti i giorni. Incontrollato o eccessivo *stage fright* può causare non solo disagio, ma anche molte difficoltà. "Turn Around" – è un progetto di scambio giovanile, che avrà lo scopo di affrontare la vostra paura del pubblico. Questa paura può causare disagio, prevenire o addirittura rovinare la carriera. Durante le attività di questo scambio giovanile, cercheremo di capire come superare e conciliare, non solo la *stage fright*, ma anche altre paure simili.

L'organizzazione lituana "Semeliški? bendruomenės iniciatyvos", insieme con i partner, hanno fatto un lavoro di raccolta delle informazioni teoriche e pratiche su questa fobia e proporranno attività basate sul come capirla, conoscerla e affrontarla.

Destinatari

Il progetto coinvolgerà un gruppo di 40 giovani provenienti da Italia, Lettonia, Turchia, Portogallo e Lituania. Il limite di età è da 18 a 28 anni. Il progetto servirà a sviluppare le capacità di comunicazione, l'autostima, la creatività e l'indipendenza dei giovani.

Costi?

Budget travel cost : Italia - 275 Euro a persona [?](#)

• Duration: 7 days +2 travel days (participants are expected to arrive on 18th of January and to leave on 26th of January)

- The place where the exchanges take place: Trakai district, Lithuania;
- Groups: 6 participants +1 group leader;
- Language: English.

Sede dello scambio

Nella città di Trakai, in Lituania.

Contatti

Luogo

[TRAKAI](#) [1]

Alloggio

[HTTPS://WWW.VILASVEIKA.LT/EN/](https://www.vilasveika.lt/en/) [2]

Età : 18 – 25

Rimborso viaggio pari a 275 euro

Condizioni

Spese coperte da Erasmus+.

?Contributo di partecipazione per associazione di invio pari a 50 euro.

Si precisa che la quota copre le spese di gestione scambio-progetto, invio documenti in originale youthpass, rimborso e spese di pubblicazione call su website, oltre a finanziare la attività locali svolte dall'associazione.?

Email eurosudngo@gmail.com

Mobile:+39 3398659954

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/172127159615558> [3]

Siti di Riferimento

[infopack application form](#) [4]

Links

[1] https://www.google.com/search?q=TRAKAI&num=50&client=firefox-b-ab&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwj6i8aZx93dAhWCISwKHf1mCngQ_AUIDigB&biw=1536&bih=731

[2] <https://WWW.VILASVEIKA.LT/EN/>

[3] <https://www.facebook.com/groups/172127159615558>

[4] <https://goo.gl/Zz6YvB>